

取組と目標に対する自己評価シート（フェイスシート）

保険者名	大仙市
------	-----

タイトル	高齢者の自立支援、介護予防の推進
------	------------------

大目標	・地域が目指すべき姿 など
	高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができる
中目標	・目指すべき姿を実現するための具体的な目標
	認知症の方が自分らしく地域で暮らし続けることができる 高齢者が活動的に暮らすことができる
小目標	・目標達成のための具体的な施策 など
	地域の方の認知症についての理解を向上させる 地域の高齢者の外出頻度が増える

現状と課題

厚生労働省の平成 30 年の推計によると、65 歳以上の高齢者の約 7 人に 1 人が認知症と見込まれており、本市に当てはめると 4,300 人以上となります。さらに軽度認知障害（MCI）の推計を合わせると 7,500 人を超え、高齢者の実に約 4 人に 1 人が認知症又はその予備軍ということになります。認知症は多くの方にとって身近なものであり、正しく理解してもらうための普及啓発が課題となっています。

また、日常生活圏域ニーズ調査の今後充実してほしい高齢者施策において、「健康づくりや介護が必要にならないための予防支援」が上位に位置しています。高齢者一人ひとりによって心身の状態は異なり、運動・口腔機能の向上や栄養改善及び認知機能の維持向上に関する取り組みが必要です。

具体的な取組

・認知症サポーター養成事業

認知症について正しく理解し、地域や職域（商店や金融機関等）、学校教育において、認知症の方や家族を手助けする認知症サポーターの養成講座を開催します。また、養成講座受講者が講座で得た知識や経験を生かし、地域の助け合いの担い手として活躍できるよう、更なる知識の習得と受講者同志が意見交換できる機会を設け、インフォーマルな地域の支え合いの体制を構築していきます。

・自主グループ活動支援事業

主に平成 25 年度から介護予防普及啓発事業等で実施した教室等が終了した後に、自主

サークル・サロンとなった場合にその自主活動が積極的に継続できるよう、健康運動指導士の運動プログラムの提供、歯科衛生士による口腔講話や管理栄養士による栄養講話等の実施、保健師による自主運営・継続等のための支援、要望に応じて介護予防ボランティアの「いきいき隊」の派遣支援等を行います。

※自主グループ

市の介護予防教室から立ち上がったサークルまたは、市で活動支援を行っていたことがあるサークル等

目標（事業内容、指標等）

認知症サポーター養成講座受講者数の増加を目指す。

	実績			見込量
	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
養成講座 受講者数	288人	416人	240人	165人

※新型コロナウイルス等の影響により、特に学校関係で講座受講の減少がある。引続き学校関係、地域の民児協やサークル、サロン等の受講を働きかけていく。

自主グループ参加者実人数の増加を目指す。

	実績			見込量
	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
自主グループ 参加者実人数	749人	953人	1,026人	1,026人

※令和3年度から総合事業サービスB通所型を開始しており、当事業についても、高齢者の外出頻度増加を望めることから、指標に盛り込んでいる。

目標の評価方法

● 時点

- 中間見直しあり
- 実績評価のみ

● 評価の方法

- ・ 認知症サポーター養成講座の参加者数の把握
- ・ 自主グループ参加者実人数の把握

## 取組と目標に対する自己評価シート

保険者名	大仙市
------	-----

年度	令和5年度
----	-------

### 前期（中間見直し）

実施内容
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 認知症サポーター養成講座（前期 開催回数：5回、受講者数：76人）</li> <li>・ 自主グループ参加者実人数（見込み1,026人）</li> </ul>
自己評価結果
<p>※達成度の設定方法（5段階評価、○・△・×など）は問わないが、評価の根拠を明確にすること</p> <p>【△】</p> <p>感染症予防対策を講じながら、養成講座の開催と自主グループの活動支援を行うことができた。その結果、地域の認知症に対する寛容性の向上及び高齢者の外出頻度の増加に寄与したものと考えられる。</p> <p>しかし、認知症サポーター養成講座については、新型ウイルス等の感染状況により、特に学校関係の受講者数が減少している。</p>
課題と対応策
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 認知症サポーター養成講座については、新型ウイルス等の感染状況によって開催が見送られることが課題ではあるが、開催決定については状況を見ながら慎重に判断していく。</li> <li>・ 自主グループ活動の参加については、参加者の高齢化や身体機能の低下等により継続して参加が困難になっている方も増えている。今後は、自主サークルへの参加が困難になっている対象を把握し、対象者の状況により必要な支援やサービスに繋げ、出来るだけ自主サークル活動等に再参加出来るような支援体制を検討していく。</li> </ul>

取組と目標に対する自己評価シート（フェイスシート）

保険者名	仙北市
------	-----

タイトル	その人らしく暮らし続けられる地域づくり
------	---------------------

大目標	・地域が目指すべき姿 など
	誰もが住み慣れた地域で自分らしい生活が送られる。
中目標	・目指すべき姿を実現するための具体的な目標
	市民相互が支え合い、認知症になっても住み慣れた地域で安心した生活を送る事が出来る。
小目標	・目標達成のための具体的な施策 など
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・少しずつからでも地域の支え合いの活動に参加することが出来る。</li> <li>・市民一人一人が認知症を特別視しない認識が広まる。</li> </ul>

現状と課題

本市の高齢化率は44%を超え、人口減少が進んでいる。また近年では、独居の方の相談事例が多く、その背景として家族が遠方に住む方や頼れる家族や親類のいない方も増えてきている。その人らしく地域で過ごし続けられるためには、住民が相互に行える活動を続けながら近隣のつながりを作り、支え合いの地域づくりを進めていくことが重要となる。併せて認知症に対する理解を深めるとともに、仮に認知症になっても住み続けられるまちづくりも推進していく必要がある。

具体的な取組

（取組の対象者、参加者など）

- ①小中学校、企業、市民、市役所職員向け認知症サポーター養成講座を開催する。
- ②地域づくり等の活動に興味関心のある方を対象に「地域の支え合い講座」を開催する。
- ③地域の集いの場に参加していない市民向けに参加の機会を作る。

（取組の内容）

- ①認知症サポーター養成講座を市民向けに3回、市職員向けに2回と例年よりも増やして行うことで受講者数を増やす。
- ②「担い手養成講座」の名称を「地域の支え合い講座」に変更し、開催地域や開催曜日を見直すことで講座を受講しやすくする。
- ③地域の集いの場の情報収集・整理した「まずいくベガイド」を作成し、市内の各相談窓口配布、活用してもらうことで集いの場への参加者を増やす。

## 目標（事業内容、指標等）

- ①認知症サポーター養成講座受講者：500名
- ②「支え合いの地域づくり」担い手養成講座：20名
- ③「まずいくベガイド」を活用し集いの場に繋がった人数：10名

## 目標の評価方法

### ● 時点

中間見直しあり

実績評価のみ

### ● 評価の方法

施策の展開状況（整備状況、利用状況、運営状況）など

- ①認知症サポーター養成講座受講者の推移
- ②「支え合いの地域づくり」地域の支え合い講座受講者の推移
- ③地域の集いの場「まずいくベガイド」を活用し、集いの場への参加に繋がった数の推移。

参加者への影響など

- ①受講後のアンケート結果を分析し認知症に対する認識の変化を確認する。
- ②受講後のアンケート結果を分析し地域への貢献への認識を確認する。
- ③相談者の集いの場への認知度が高まり参加に繋がることで孤立が少なくなる。

地域への影響など

- ①認知症を特別視しない認識が広まる。
- ②③地域でのつながりが深まり支え合いの地域作りに繋がる。

## 取組と目標に対する自己評価シート

保険者名	仙北市
------	-----

年度	令和5年度
----	-------

### 前期（中間見直し）

#### 実施内容

- ①認知症サポーター養成講座受講者：延べ130名
- ②「支え合いの地域づくり」担い手養成講座：未実施
- ③地域の集いの場に参加していない市民向けに参加の機会をつくる。

#### 自己評価結果

※達成度の設定方法（5段階評価、○・△・×など）は問わないが、評価の根拠を明確にすること

##### 自己評価【△】

- ① 認知症サポーター養成講座については、市役所職員対象に2か所で開催、受講者延べ13名、一般市民対象に1か所で開催、受講者8名、市内全小中学校対象に2か所で開催、受講者109名だった。前期の開催予定は達成しており、後期も計画に沿って養成講座実施予定である。
- ② 「担い手養成講座」は担い手という言葉が重い印象を持ってしまうため、気軽に参加してもらえるように「地域の支えあい講座」に変更し、後期に開催予定である。
- ③ 地域の集いの場について情報収集・整理した「まずいくべガイド」を作成し市内各相談窓口に配布したが、現時点では周知段階であり活用状況は今後把握していく予定である。

#### 課題と対応策

- ① 市内小中学校向け講座は開催決定しているので、開催数増のため一般市民、企業向けに周知を図る。
- ② 新規受講者が伸び悩んでいるため、開催場所や時期、曜日を変更し、参加しやすい環境を整える。
- ③ 各相談窓口での活用状況についてアンケート等で確認する。

## 取組と目標に対する自己評価シート（フェイスシート）

保険者名	美郷町
------	-----

タイトル	認知症予防事業の拡充と認知症患者の居場所づくり
------	-------------------------

大目標	認知症施策の推進
-----	----------

中目標	認知症予防の啓発と認知症になっても地域で暮らしていくための環境づくり
-----	------------------------------------

小目標	認知症予防事業の充実と認知症カフェの増設
-----	----------------------

### 現状と課題

本町は平成 16 年の町村合併以来、人口減少が進み、高齢化率は 38.7%（令和 2 年 10 月時点）を超えている。また、65 歳以上の高齢者の約 2 割が要支援・要介護認定者であり、そのうちの 70%は認知症日常生活自立度Ⅱ以上（何らかの認知症を有する）である。認知症は高齢になるにつれて発症リスクが高くなるため、今後の患者数増加を低減すべく、認知症の予防と早期発見のための事業の推進が課題である。併せて、認知症になっても「住み慣れた地域で安心して暮らせる環境づくり」として、認知症の人を含む高齢者にやさしい地域づくりの推進にも注力する必要がある。

### 具体的な取組

#### 取組みの対象・参加者

町内で自主運営している通いの場「ふれあいサロン」（50 か所）参加者に対し、認知症予防教室を実施する。また、サロンのない地域の高齢者も参加できるよう、一般住民対象の認知症予防事業（健康積み立て講座、健康講話、介護予防講演会）を実施する。

#### 取組みの内容

◎従来、地域支援事業では、ふれあいサロンにて「介護予防教室」を開催していたが、教室の内容を「認知症予防と認知症の知識の普及啓発」とする。参加者にはアセスメントを実施し、認知症リスクの早期把握につなげる。さらに必要に応じて認知症カフェの紹介や自立支援型地域ケア会議や地域ケア会議で取り上げ、状態改善を図る。

◎地域の高校生、ふれあいサロンの代表者、認知症早期発見事業「気づきの輪」の協力事業者などを対象にした認知症サポーター養成講座を開催し、認知症の知識と対応のしかたなどを学ぶ場を設ける。

◎認知症になっても地域で自分らしく生活していくために、居場所づくりとして「認知症カフェ」の新設、認知症への理解を深める「認知症サポーター」受講者の拡充、「気づきの輪」のような見守り体制の整備をする。

## 目標（事業内容、指標等）

- ①ふれあいサロンでの「介護（認知症）予防教室」の開催回数、アセスメントの活用
- ②認知症サポーター養成講座の受講者数
- ③認知症カフェの増設

## 目標の評価方法

### ● 時点

- 中間見直しあり
- 実績評価のみ

### ● 評価の方法

- ① 介護（認知症）予防教室の開催回数（年間 48 回以上）
- ② 認知症サポーター養成講座の受講者数（年間 100 人以上）
- ③ 認知症カフェの増設（8 期「令和 3～5 年度」中に 3 地区で 1 か所ずつ設置）



## 取組と目標に対する自己評価シート

保険者名	美郷町
------	-----

年度	令和5年度
----	-------

### 前期（中間見直し）

#### 実施内容（4月～9月）

- ① 「介護（認知症）予防教室」は17回実施（受講者151人）。参加者全員にアセスメントを実施し、その都度認知面についての確認をしている。健康積み立て講座は7～9月に1クール目を実施し、23人が参加して9回コースの認知症予防のプログラムを受講した。
- ② 認知症サポーター養成講座は六郷高校1年生40名に実施。サポーターとして、認知症カフェのボランティアに5名が参加してくれた。また、今年度の新たな取り組みとして町内小学校でのキッズサポーター講座を実施することになり、7月に六郷小学校4年生32名が受講した。
- ③ 認知症カフェは年度初めに新たに2事業所と委託契約し合わせて4事業所となった。カフェは毎月町内の何処かで開催を予定しており、前期は7回実施した。

#### 自己評価結果

※達成度の設定方法（5段階評価、○・△・×など）は問わないが、評価の根拠を明確にすること

- ① 実績17回／目標48回以上：達成率35.4%
- ② 実績72人／目標100人：達成率72.0%
- ③ 実績2件／目標8期計画内に3件：達成率133.3%

#### 課題と対応策

- ① コロナの影響や参加者の高齢化などにより、ふれあいサロン数が減少し続けている。生活支援コーディネーターや社会福祉協議会でも地域に働きかけを継続している。広く住民に認知症予防を普及啓発するためには更なる手法の検討や持続的な取り組みが必要である。
- ② 認知症サポーター養成講座が教育部門から協力を得られたことは大きい。町内外の報道機関にも取り上げてもらうことで広く知ってもらうことができた。
- ③ 在宅介護支援センターと町内のグループホーム、合わせて4事業所と認知症カフェの委託契約をし、「毎月町内のどこかで認知症カフェが開かれている」体制が整った。集客や認知症本人の参加など課題は多いが、継続していくことで地域に浸透していくことを期待している。広報のタイミングやチラシの工夫、開催場所など事業所と協力して試行錯誤したい。